




START

PUNKT META 20 km   
LIMIT: 3:30 h

PUNKT META 42 km   
LIMIT: 8:00 h

META 63 km   
LIMIT: 16:00 h

PUNKT JANOV   
36 / 70 km
CZAS DZIAŁANIA: do 20.00

OSTRY ZBIEG

OSTRY ZBIEG (1.5 km)

OSTRY ZBIEG (1 km)

PUNKT KOPA   
12,5 / 29 / 53 / 92 km
CZAS DZIAŁANIA: do 0.30

