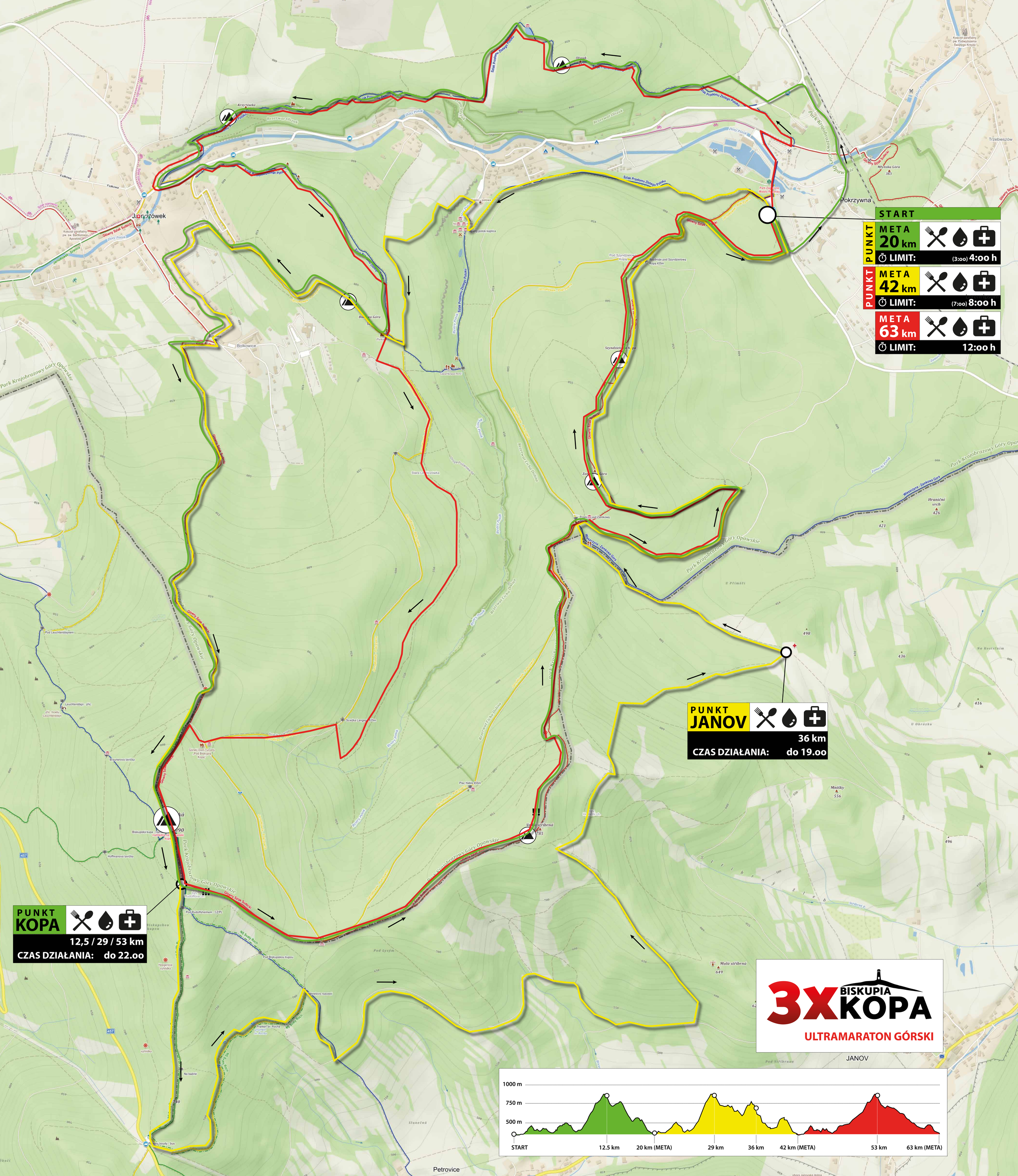
START
PUNKT
META 20 km
LIMIT: (3:00) 4:00 h
PUNKT
META 42 km
LIMIT: (7:00) 8:00 h
META 63 km
LIMIT: 12:00 h
PUNKT JANOV
36 km
CZAS DZIAŁANIA: do 19.00
PUNKT KOPA
12,5 / 29 / 53 km
CZAS DZIAŁANIA: do 22.00
3X BISKUPIA KOPA
ULTRAMARATON GÓRSKI
1000 m
750 m
500 m
START
12.5 km
20 km (META)
29 km
36 km
42 km (META)
53 km
63 km (META)
Pokrzywna
Janowówek
Bolkowice
JANOV
Petrovice
Park Krajobrazowy Góry Opawskie
Szlak Przełomu Złotego Potoku
Główny Szlak Sudecki
Złoty Potok
Rezerwat Olszak
Olszak
Krzywówka
Biskupia Góra
Szyndzielowa Kopa
Zamkowa Góra
Wieszczyna - Zamkowa Góra
Hranični vrch
Mniší
Malá stříbrná
Velká stříbrná
Pod Biskupskou kupou
Pod Rudolfsheimem - CZ/PL
Pod Lysým
Pod Stříbrnou
Pod Leuchtenštejnem
Leuchtenštejn - zřic. hradu Leuchtenštejn
Braunerova lavička
Hoffmanova lavička
Heegerova vyhlídka
Górski Dom Turysty Pod Biskupią Kopą
Ściezka Langera 435m
Plac Habla 655m
Przełęcz pod Zamkową
Rozdroże pod Szyndzielową Kopą 435m
Pod Szyndzielową Kopą
Stara Leśniczówka
Dolina Pożarowa
Rezerwat Cicha Dolina
Rezerwat Cicha Dolina
Bystry Potok
Zamecký potok
Na Kostelním
U Obrázku
Mlýnská Góra
Trzebieszów
Kościół parafialny pw. Podwyższenia Świętego Krzyża
Kościół parafialny pw. św. Bartłomieja Apostoła
Fiołkowa
Konwaliowa
Krokusowa
Goździkowa
Różana
Szlak czarowny
Szlak Sudecki
Janowówek - Granica
Janowówek - Pokrzywna
Janowówek - Bolkowice
Janowówek - Przełęcz pod Zamkową
Wieszczyna - Zamkowa Góra
Biskupská kupa - rozhledna
Biskupskou kupou
Na bázině
Pramen sv. Rocha
Pramen sv. Rocha
NS Svatý Roch
Tunelová rozcestí
Slunečná
Parkoviště Biskupská kupa - bus
Parkoviště Biskupská kupa - bus
Stříbrný potok
Stříbrný potok
Stříbrný žleb
Zamecký potok
Pod Stříbrnou
U Přímětí
Hranični vrch
Mniší
Malá stříbrná
Velká stříbrná
Biskupská kupa
Biskupskou kupou
Pod Rudolfsheimem - CZ/PL
Pod Biskupskou kupou