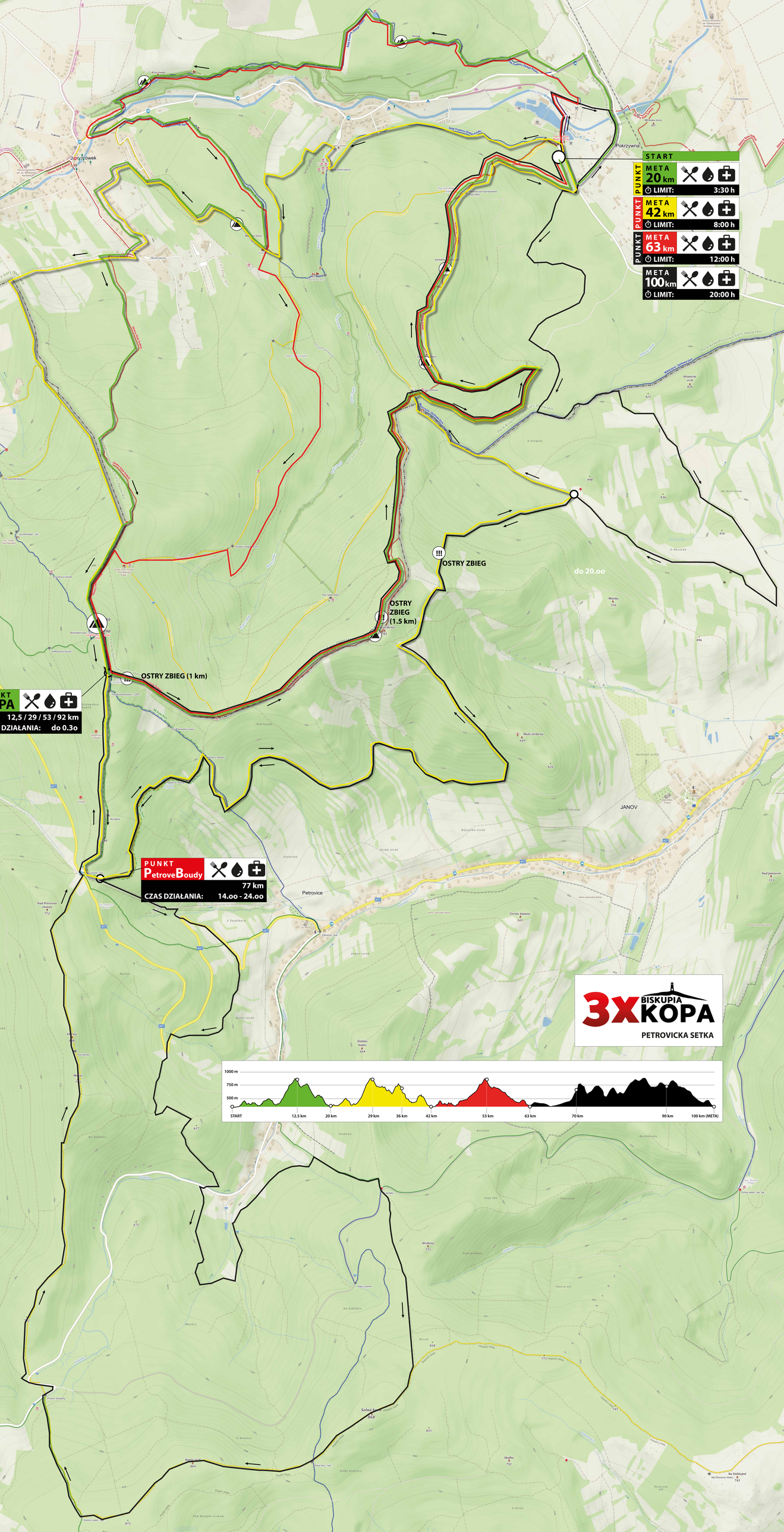
START
PUNKT META 20 km
LIMIT: 3:30 h
PUNKT META 42 km
LIMIT: 8:00 h
PUNKT META 63 km
LIMIT: 12:00 h
META 100 km
LIMIT: 20:00 h
Pokrzywna
Jaroszówek
OSTRY ZBIEG
do 20.00
OSTRY ZBIEG (1.5 km)
OSTRY ZBIEG (1 km)
12,5 / 29 / 53 / 92 km
DZIAŁANIA: do 0.3o
PUNKT PetroveBoudy
77 km
CZAS DZIAŁANIA: 14.oo - 24.oo
Petrovice
JANOV
3X BISKUPIA KOPA
PETROVICKA SETKA
1000 m
750 m
500 m
START
12.5 km
20 km
29 km
36 km
42 km
53 km
63 km
70 km
90 km
100 km (META)

PUNKT
5.2 km
LIMIT: 1:00 h
START
META
10 km
LIMIT: 2:00 h
500 m
400 m
300 m
START
5.2 km
10 km (META)
3x BISKUPIA KOPA
GŁUCHA DYSZKA
Głuchołazy Zdrój - Przełęcz Siodło
Główny Szlak Sudecki
Park Krajobrazowy Góry Opawskie
Rezerwat Las Bukowy
Las Parkowy
Przednia Kopa
495
Średnia Kopa
543
Głuchołazy Zdrój
Kamieniec
Park Miejski
Rozdroże pod Przednią Kopą
Droga Krzyżowa
Przełęcz