



START

PUNKT META 20 km   

LIMIT: 3:30 h

PUNKT META 42 km   

LIMIT: 10:00 h

PUNKT JANOV   

36 / 70 km

CZAS DZIAŁANIA: do 20.00

OSTRY ZBIEG

OSTRY ZBIEG (1.5 km)

OSTRY ZBIEG (1 km)

PUNKT KOPA   

12,5 / 29 / 53 / 92 km

CZAS DZIAŁANIA: do 0.30

