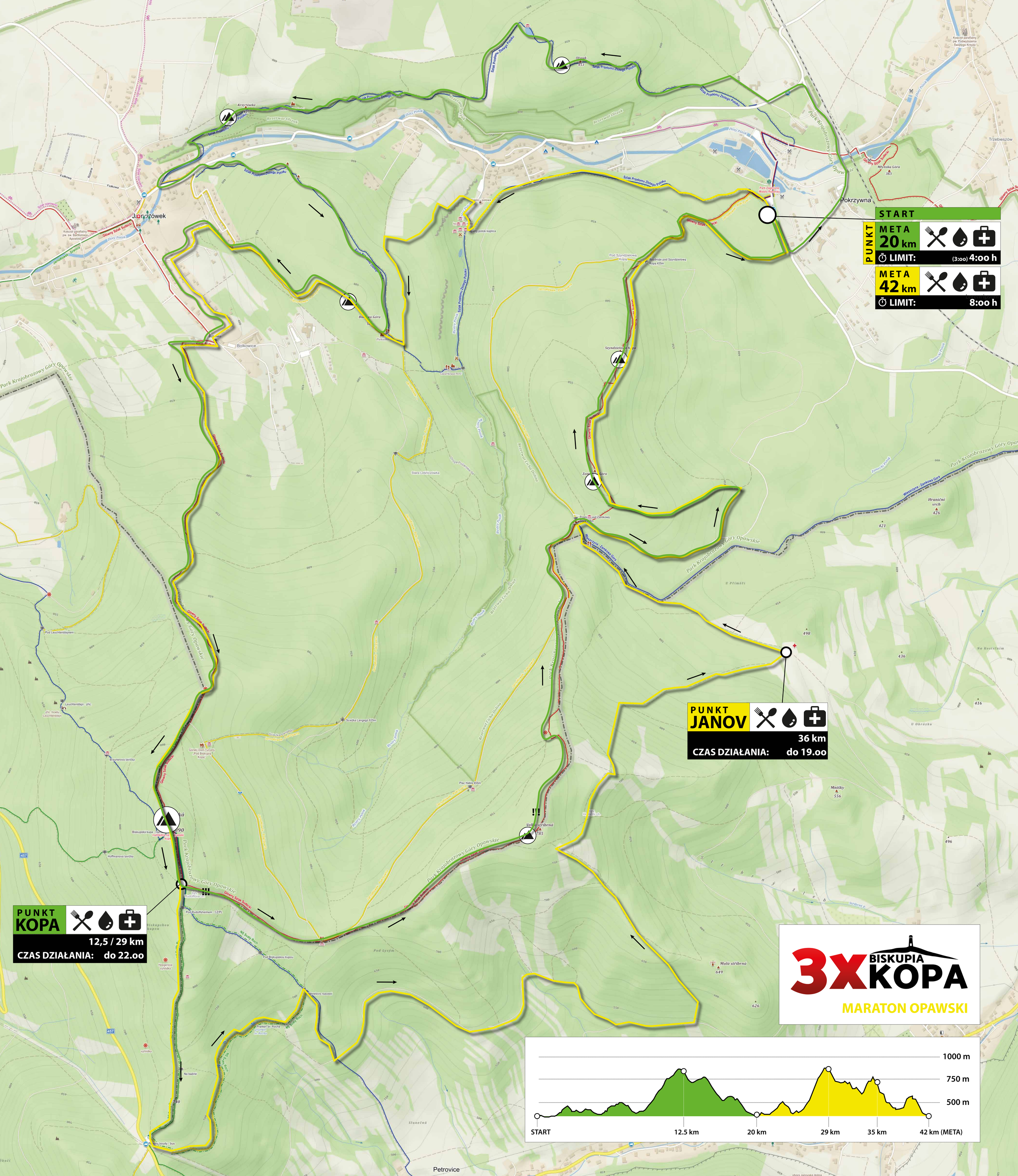
START
PUNKT
META 20 km
LIMIT: (3:00) 4:00 h
META 42 km
LIMIT: 8:00 h
PUNKT JANOV
36 km
CZAS DZIAŁANIA: do 19.00
PUNKT KOPA
12,5 / 29 km
CZAS DZIAŁANIA: do 22.00
3X BISKUPIA KOPA
MARATON OPAWSKI
1000 m
750 m
500 m
START
12.5 km
20 km
29 km
35 km
42 km (META)
Pokrzywna
Janowówek
Bolkowice
Petrovice
Park Krajobrazowy Góry Opawskie
Szlak Przełomu Złotego Potoku
Główny Szlak Sudecki
Rezerwat Olszak
Złoty Potok
Olszak
Krzywówka
Szyndzielowa Kopa
Zamkowa Góra
Wieszczyna - Zamkowa Góra
Biskupska kupa
Velká stříbrná
Malá stříbrná
Hranični vrch
Mniší
Trzebieszów