



**START**  
**META**  
**20 km**  
**LIMIT: 3:30 h**

**PUNKT KOPA**  
12,5 / 29 / 53 / 92 km  
**CZAS DZIAŁANIA: do 0.30**

**OSTRY ZBIEG (1 km)**

**OSTRY ZBIEG (1.5 km)**