

3xKopa

Organizator: Stowarzyszenie "Bieg Opolski"
 Miejsowość i data: Pokrzywna, 22.04.2023
 Klasyfikacja: Ultramaraton Górski

Miejsce	Numer startowy	Kraj	Nazwisko i imię	Rok ur.	Klub / Miejsowość	1 okr.	2 okr.	Czas brutto	Czas netto	Tempo	K	M	Kat. MGG	Kat. MPN	Kat. MWO	Kat. wiek.
1	530	POL	Otreba Maciej	1984	Wroclaw	01:58:57 (1)	04:31:16 (1)	06:43:45	06:43:44	06:24		1				1/M30
2	577	POL	Perykasa Paweł	1981	GRUPA LUKTRANS / BUDAGO, Kraków	02:08:24 (2)	05:03:08 (2)	07:44:46	07:44:44	07:22		2				1/M40
3	521	POL	Matlok Marek	1976	Zabrze	02:09:49 (3)	05:05:24 (3)	08:00:27	08:00:24	07:37		3				2/M40
4	542	POL	Szymura Wojciech	1973	Rybnicka Grupa Biegowa Pędzimy Razem, Rybnik	02:11:08 (4)	05:25:07 (4)	08:23:49	08:23:47	07:59		4				1/M50
5	566	POL	Mikoś Marcin	1979	BDB TEAM, Katowice	02:23:17 (6)	05:35:40 (6)	08:36:48	08:36:38	08:12		5				3/M40
6	561	POL	Leszczyński Mariusz	1970	Zabrze	02:21:01 (5)	05:33:44 (5)	08:43:36	08:43:18	08:18		6				2/M50
7	547	POL	Broj Michał	1979	CYKLOFAN, Opole	02:35:49 (19)	05:57:04 (10)	09:06:34	09:06:02	08:40		7			1	4/M40
8	546	POL	Kański Łukasz	1977	CYKLOFAN, Opole	02:35:49 (18)	05:57:04 (9)	09:06:35	09:06:03	08:40		8			2	5/M40
9	574	POL	Wijatyk Adrian	1986	Kluczborska Grupa Biegowa, Kluczbork	02:27:50 (10)	05:54:37 (8)	09:06:35	09:06:24	08:40		9			3	2/M30
10	575	POL	Pyzik Ewa	1976	Matner Running Team, Bielany Wrocławskie	02:51:48 (31)	06:15:13 (17)	09:12:09	09:11:38	08:45	1					1/K40
11	518	POL	Bieniecka Anna	1979	Gliwice	02:34:20 (16)	06:02:15 (13)	09:17:26	09:17:20	08:50	2					2/K40
12	591	POL	Jarmużek Paweł	1975	A-T, Smoszew	02:26:57 (8)	06:08:14 (14)	09:18:29	09:18:25	08:51		10				6/M40
13	557	POL	Kulpok Tomasz	1980	KRS TKKF Jastrząb Ruda Śląska, Ruda Śląska	02:27:44 (9)	05:43:31 (7)	09:21:38	09:21:25	08:54		11				7/M40
14	537	POL	Lis Paweł	1987	PCC Ultra Runners, Brzeg Dolny	02:33:14 (14)	06:01:37 (12)	09:27:08	09:26:46	09:00		12				3/M30
15	517	POL	Bednarz Krzysztof	1976	Przedwojewski Team, Lubsza	02:25:25 (7)	05:57:14 (11)	09:30:15	09:30:08	09:03		13				8/M40
16	543	POL	Strządała Michał	1979	Studzionka	02:31:13 (12)	06:09:12 (15)	09:32:45	09:32:34	09:05		14				9/M40
17	552	POL	Górka Łukasz	1983	Pawłowice	02:44:11 (22)	06:15:36 (18)	09:33:39	09:33:29	09:06		15				10/M40
18	541	POL	Okoń Łukasz	1979	Krzepice	02:31:12 (11)	06:09:13 (16)	09:38:43	09:38:32	09:11		16				11/M40
19	505	POL	Niespodzińska Aneta	1986	Ścigów	02:48:41 (29)	06:26:09 (21)	09:42:17	09:41:36	09:14	3				1	1/K30
20	573	POL	Neckar Michał	1980	Wroclaw	02:34:03 (15)	06:25:31 (20)	09:56:46	09:56:30	09:28		17				12/M40
21	578	POL	Cieśla Bartosz	1993	MocnoPrzygodowy.pl, Trzebień	02:34:28 (17)	06:40:13 (25)	09:57:00	09:56:40	09:28		18				4/M30
22	536	POL	Wańkiewicz Adrian	1982	Brzeg Dolny	02:39:27 (21)	06:30:38 (22)	10:03:25	10:03:15	09:34		19				13/M40
23	570	POL	Stężycki Maciej	1987	OneManArmy, Śrem	02:30:45 (13)	06:18:00 (19)	10:04:05	10:03:25	09:35		20				5/M30
24	539	POL	Deja Darek	1976	Grodków	02:49:01 (28)	06:35:41 (23)	10:10:49	10:10:33	09:41		21			4	14/M40
25	523	POL	Woczyńska Angelina	1981	Kłoda	02:56:26 (35)	06:54:02 (33)	10:13:26	10:13:11	09:44	4					3/K40
26	564	POL	Watała Krzysztof	1966	Szybciej, Wrocław	02:59:39 (37)	06:44:55 (28)	10:16:52	10:16:06	09:47		22				3/M50
27	605	POL	Karkosz Andrzej	1990	Opole	02:52:04 (32)	06:38:45 (24)	10:18:22	10:17:56	09:48		23				6/M30
28	512	POL	Rakowski Przemysław	1987	Melvit Run, Olawa	02:47:32 (26)	06:45:58 (31)	10:19:04	10:18:35	09:49		24				7/M30
29	568	POL	Uszyński Grzegorz	1974	Weber Active Team, Gliwice	02:51:21 (30)	06:45:03 (30)	10:22:41	10:22:01	09:53		25				15/M40
30	576	POL	Ilnicka Monika	1988	Wieczorne Bieganie w Opolu, Opole	02:44:53 (25)	06:45:58 (32)	10:28:54	10:28:22	09:58	5				2	2/K30
31	509	POL	Gawroński Ireneusz	1960	AMATOR, Czechowice-Dziedzice	02:58:09 (36)	06:54:45 (34)	10:35:05	10:34:41	10:04		26				1/M60+
32	520	POL	Czyż Grzegorz	1972	Iron Man Gogolin, Krapkowice	02:48:15 (27)	06:44:57 (29)	10:36:59	10:36:34	10:06		27			5	4/M50
33	545	POL	Drożyńska Iwona	1987	Nysa	03:12:21 (45)	07:08:55 (36)	10:45:40	10:45:00	10:14	6			1	3	3/K30
34	534	POL	Szawelska Ewa	1977	Leszno	02:56:25 (34)	06:58:40 (35)	10:59:22	10:59:06	10:27	7					4/K40
35	529	POL	Ceglarek Łukasz	1991	Mała Panew Team, Żędowice	02:44:08 (23)	06:43:14 (27)	11:00:09	10:59:50	10:28		28			6	8/M30
36	549	POL	Madejski Piotr	1990	Grodzisz	03:12:56 (48)	07:14:17 (37)	11:06:39	11:05:58	10:34		29			7	9/M30
37	501	POL	Stromiło Sebastian	1978	BR - W stronę Ultra (podcast), Piła	02:36:34 (20)	06:42:46 (26)	11:16:26	11:16:22	10:44		30				16/M40
38	544	POL	Suszczyński Krzysztof	1976	Runners Team Nysa, Nysa	03:11:34 (43)	07:44:13 (42)	11:46:20	11:45:39	11:12		31		1	8	17/M40
39	571	POL	Czernysz Grzegorz	1978	TRIOBUD Run Team, Warszawa	03:12:19 (46)	07:51:43 (44)	11:53:08	11:52:23	11:19		32				18/M40
40	535	POL	Zimon Marcin	1982	Bydgoszcz	03:18:30 (51)	07:45:31 (43)	11:54:39	11:54:33	11:20		33				19/M40
41	560	POL	Furtak Krzysztof	1962	KTÓS MUSI BYĆ OSTATNI, Miłkowice	03:12:38 (47)	07:42:31 (41)	11:55:01	11:54:23	11:20		34				2/M60+
42	507	POL	Igras Mieczysław	1961	Runners Team Nysa, Nysa	03:17:06 (50)	07:54:26 (50)	12:04:07	12:03:27	11:29		35		2	9	3/M60+
43	508	POL	Kustra Klaudia	1988	Nysa	03:07:57 (41)	07:41:35 (40)	12:04:08	12:03:27	11:29	8			2	4	4/K30

3xKopa

Miejsce	Numer startowy	Kraj	Nazwisko i imię	Rok ur.	Klub / Miejscowość	1 okr.	2 okr.	Czas brutto	Czas netto	Tempo	K	M	Kat. MGG	Kat. MPN	Kat. MWO	Kat. wiek.
44	548	POL	Mączka Bronisław	1953	Bieg Rzeźnika, Gliwice	03:05:00 (38)	07:52:30 (46)	12:06:23	12:05:45	11:31		36				4/M60+
45	555	POL	Jędrzejowska Anna	1976	Gliwice	03:08:12 (42)	07:52:31 (47)	12:06:23	12:05:45	11:31	9					5/K40
46	581	POL	Poligoński Przemysław	1989	Opole	02:55:24 (33)	07:27:15 (38)	12:06:23	12:05:57	11:31		37			10	10/M30
47	554	POL	Stokłosa Piotr	1984	FREEDOM Nieruchomości, Konradów	03:28:34 (58)	07:59:24 (51)	12:09:14	12:08:37	11:34		38	1	3	11	11/M30
48	556	POL	Jania Przemysław	1987	Czewka Ultra Squad, Kuchary	03:08:04 (40)	07:53:37 (48)	12:16:48	12:16:20	11:41		39				12/M30
49	563	POL	Bartosik Michał	1989	Słońca Jury, Częstochowa	03:08:02 (39)	07:53:39 (49)	12:16:48	12:16:19	11:41		40				13/M30
50	594	POL	Roźniata Iwona	1973	Głowno	03:34:31 (59)	08:19:44 (57)	12:23:36	12:23:16	11:48	10					1/K50
51	502	POL	Zamorowski Piotr	1991	Wieczorne Bieganie w Opolu, Opole	03:15:59 (49)	08:01:38 (52)	12:26:43	12:26:11	11:51		41			12	14/M30
52	510	POL	Parys Piotr	1994	Paryski Team), Lubniany	03:28:32 (57)	08:06:46 (56)	12:36:19	12:35:44	12:00		42			13	1/M20
53	511	POL	Parys Katarzyna	1995	Paryski Team), Lubniany	03:28:32 (56)	08:06:46 (55)	12:36:19	12:35:44	12:00	11				5	1/K20
54	562	POL	Skok Dariusz	1973	Hardcore Holidays, Namysłów	02:44:23 (24)	07:32:08 (39)	12:40:02	12:39:36	12:03		43			14	5/M50
55	514	POL	Niewiadomski Marek	1985	CROSS Krapkowice, Krapkowice	03:12:22 (44)	07:51:53 (45)	12:40:03	12:39:30	12:03		44			15	15/M30
56	527	POL	Samborska Monika	1981	Wieczorne Bieganie w Opolu, Opole	03:20:53 (52)	08:01:39 (53)	12:43:43	12:43:09	12:07	12				6	6/K40
57	504	POL	Koźniewska-Nowak Joanna	1979	Wieczorne Bieganie w Opolu, Dębska Kuźnia	03:20:54 (53)	08:02:22 (54)	12:43:45	12:43:12	12:07	13				7	7/K40
58	515	POL	Rychłowska Magdalena	1973	Piła	03:24:44 (55)	08:22:49 (58)	13:14:32	13:14:27	12:36	14					2/K50
59	525	POL	Sypniewska Hanna	1954	Spartanie Dzieciom/ Festiwal Biegowy UltraWay, Gdynia	04:00:02 (60)	09:09:17 (60)	13:41:30	13:41:11	13:02	15					1/K60+
60	531	POL	Reminger Grzegorz	1981	Krapkowice	03:22:30 (54)	08:39:36 (59)	13:41:31	13:40:56	13:02		45			16	20/M40
PK	606	POL	Lorek Adam	1978	Leszno	02:21:49 (888805:32:48 (8888	08:45:51	08:45:51	08:45:43	08:20						PK/M40
PK	624	POL	Błądowski Mariusz	1976	CoYoTe TEAM, Włocławek	02:35:52 (888806:23:02 (8888	09:42:16	09:41:54	09:14							PK/M40
PK	604	POL	Matuszewski Marek	1972	Runner's Power Śrem, Śrem	02:35:54 (888806:16:32 (8888	09:55:30	09:55:26	09:27							PK/M50
PK	666	POL	Malczewski Daniel	1987	Wieczorne Bieganie w Opolu, Opole	02:16:27 (888805:36:17 (8888	10:03:11	10:02:39	09:34							PK/M30
PK	618	POL	Adamus Rafał	1983	Świdnica	02:41:32 (888806:32:54 (8888	10:10:24	10:10:13	09:41							PK/M40
PK	601	POL	Hajduga Łukasz	1981	Wieczorne Bieganie w Opolu, Dębska Kuźnia	02:44:55 (888806:33:48 (8888	10:13:35	10:13:04	09:44							PK/M40
PK	616	POL	Pieruszka Piotr	1979	Wieczorne Bieganie w Opolu, Dębska Kuźnia	02:44:54 (888806:33:48 (8888	10:13:35	10:13:04	09:44							PK/M40
PK	524	POL	Wodzińska Danuta	1978	Bieg Opolski/Trail Is Our Way, Krapkowice	02:48:10 (888806:43:44 (8888	10:22:34	10:22:31	09:52							PK/K40
PK	635	POL	Jaraszek Sanjaya	1959	Jasna Strona Mocy, Nysa	03:07:50 (888806:59:35 (8888	10:30:23	10:29:49	10:00							PK/M60+
PK	642	POL	Krok Sławomir	1973	Jędrzychów	02:45:37 (888806:41:29 (8888	10:39:56	10:39:09	10:09							PK/M50
PK	622	POL	Smolarek Patryk	1998	Zawonia	03:01:15 (888806:57:15 (8888	10:41:13	10:40:56	10:10							PK/M20
PK	615	POL	Grubich Damian	1975	Parkrun Grudziądz, Grudziądz	03:30:15 (888807:09:28 (8888	11:01:03	11:00:48	10:29							PK/M40
PK	602	POL	Samborski Daniel	1977	Wieczorne Bieganie w Opolu, Opole	02:52:31 (888807:10:18 (8888	11:04:18	11:04:18	10:32							PK/M40
PK	630	POL	Nowicki Artur	1968	Bargły	02:47:45 (888807:01:47 (8888	11:10:47	11:10:21	10:38							PK/M50
PK	622	UKR	Melnyk Ivan	1986	Kukurudza, Jewpatorija	03:21:51 (888807:44:24 (8888	11:58:19	11:57:47	11:24							PK/M30
PK	625	UKR	Tregub Igor	1988	Kukurudza, Opishnia	03:21:51 (888807:44:23 (8888	11:58:20	11:57:46	11:24							PK/M30
PK	633	DNK	Helwich Pawel	1982	HelTeam, Herlev	03:29:50 (888808:56:19 (8888	12:31:06	12:31:00	11:55							PK/M40
PK	612	POL	Planetorz Marek	1968	Lewin Brzeski	03:26:47 (888808:25:59 (8888	12:43:45	12:43:45	12:07							PK/M50