

Bieg 3 x Kopa - TRENING

Organizator: Stowarzyszenie Bieg Opolski

Miejscowość i data: Pokrzywna, 24.04.2021

Kategoria: ULTRAMARATON, K30

Miejsce	Numer startowy	Nazwisko i imię	Klub / Miejscowość	Czas netto
1	104	Kicinska Dorota	Rawicz	09:53:00
2	136	Wydrych Barbara	Parkrun Grudziądz, Grudziądz	10:16:56
DNS	11	Wiek-Rezacz Alicja	Matner Running Team, Nysa	

Kategoria: ULTRAMARATON, K40

Miejsce	Numer startowy	Nazwisko i imię	Klub / Miejscowość	Czas netto
1	100	Szczerbal Agnieszka	TKKF MPK POZNAŃ, Poznań	10:29:08
2	2	Koralewska Edyta	Prudnik	10:38:26
3	7	Waszczykowska Magdalena	Prudnik	10:38:38
4	131	Kozioł Ewa	KB Sobótka, Górzycy	11:06:46
5	21	Jędrzejowska- Dec Anna	Extremalne OTK na Relaksie, Gliwice	11:13:59
6	88	Matuszewska Małgorzata	Runner's Power Śrem, Śrem	11:17:54
7	151	Pańnicka Marta	Warszawa	12:05:48
8	12	Ogiela Edyta	Runners Team Nysa, Głuchołazy	12:18:10
9	35	Frieze Tatiana	Droga Do Ultra, Łódź	13:38:20
PK	31	Woszek Marzena	BBL Opole, Opole	08:08:17
PK	145	Michalska Agnieszka	Ostrów Wielkopolski	08:50:56
PK	55	Wodzińska Danuta	INSTRUKTOR BIEGANIA TEAM, Krapkowice	09:25:48
DNS	25	Gnot Katarzyna	Opole	
DNS	124	Guzek Agnieszka	Zielonka	

Kategoria: ULTRAMARATON, K50+

Miejsce	Numer startowy	Nazwisko i imię	Klub / Miejscowość	Czas netto
DNS	63	Książnik Dorota	Skarbimierz	

Kategoria: ULTRAMARATON, M20

Miejsce	Numer startowy	Nazwisko i imię	Klub / Miejscowość	Czas netto
DNS	75	Czub Piotr	Grupa Biegowa "beZ GRANIC", Strzegom	

Kategoria: ULTRAMARATON, M30

Miejsce	Numer startowy	Nazwisko i imię	Klub / Miejscowość	Czas netto
1	135	Komraus Krzysztof	Łąka	07:36:58
2	134	Adler Łukasz	Lesz NO Limits Runners, Wilkowice	07:39:54
3	120	Piotrowski Marek	SBRT Wrocław, Wrocław	07:53:00
4	61	Niepala Jacek	Oboryeni, Oborniki Śląskie	08:04:42
5	73	Teszner Czesław	Mizerów	08:13:51
6	68	Trzcinka Michał	Super TEAM, Łódź	08:16:11
7	1	Malczewski Daniel	Wieczorne Bieganie w Opolu/SZYMI team, Opole	08:16:17
8	96	Nowicz Konrad	TRITON KONIN, Żychlin	08:50:51
9	149	Urbański Krzysztof	English over tea, Kraków	08:57:33
10	28	Augustyniak Grzegorz	Głuchołazy	09:03:31
11	157	Jędrzychowski Bartłomiej	Kudowa-Zdrój	09:21:32
12	42	Czyrnia Andrzej	RAJSPORT ACTIVE, Turawa	09:23:14
13	126	Stania Paweł	Opole	09:43:01
14	122	Broda Dominik	Wrocław	09:52:06
15	113	Rivero Diego	Spanhisteam, Brno	10:05:31
16	143	Karczmīt Daniel	GT RAT, Nysa	10:16:37
17	160	Gorka Patryk	Wieczorne bieganie w Opolu, Opole	10:28:18
18	161	Flasiński Michał	Gliwice	10:34:50
19	140	Szpecht Piotr	Warszawa	10:41:13
20	89	Szczepaniak Michał	Drużyna	10:41:56
21	95	Słoma Łukasz	Oława	10:52:40
22	66	Polański Paweł	#Kaszaniemoka, Gdańsk	11:05:21
23	162	Grabarczyk Mateusz	Radlinioki w biegu, Wodzisław Śląski	11:06:22
24	56	Kaczmarek Mirosław	Runner's Power Śrem, Śrem	11:17:52

Bieg 3 x Kopa - TRENING

25	128	Śliwiński Jan	Pruszków	11:21:55
26	115	Wiewióra Michał	Wieczorne bieganie w Opolu, Opole	12:39:36
27	78	Krakowski Paweł	Czapał Gora Team, Mechnice	13:18:04
PK	18	Durkowski Marcin	Oborygeni, Oborniki Śląskie	06:44:50
DNS	119	Kłosek Jacek	100 Marathon Club Poland, Racibórz	
DNS	64	Mikołajczyk Tomasz	Zakopane	
DNS	99	Podstawski Michał	Ruda Śląska	
DNS	58	Sam Verheyden	Athletics Nysa, Nysa	
DNS	39	Smolis Ivo	Opole	
DNS	72	Ziemniak Marcin	Warszawa	

Kategoria: ULTRAMARATON, M40

Miejsce	Numer startowy	Nazwisko i imię	Klub / Miejscowość	Czas netto
1	118	Matlok Marek	ReShape Runners, Zabrze	07:42:02
2	51	Borówka Ryszard	Gdynia	07:46:07
3	148	Pogocki Piotr	Knurów	07:47:11
4	47	Gaczyński Rafał	Warszawa	07:49:06
5	153	Krzyszowski Rafał	Świńskim Truchtem, Opole	08:09:43
6	30	Woszek Tomasz	BBL Opole, Opole	08:16:25
7	97	Karpowicz Rafał	Wrocław	08:23:26
8	85	Luzar Rafał	Opole	08:28:00
9	23	Mazurek Roman	Spartamie Dzieciom, Murów	08:33:11
10	77	Czosnowski Tomasz	Gliwice	08:37:03
11	29	Łopianiak Tomasz	Opole	08:39:03
12	40	Pawelczak Kazimierz	Bunclody	08:47:09
13	17	Karamon Marcin	OPOLEBIEGA, Opole	08:53:19
14	138	Cupriak Daniel	Nowa Wieś Mała	08:59:37
15	87	Matuszewski Marek	Runner's Power Śrem, Śrem	09:04:55
16	44	Tomaszewski Michał	Opole	09:20:20
17	155	Śleziak Tomasz	Tęcza, Opole	09:20:57
18	111	Hordey Yaroslav	SPRINTER PRĄDY, Winów	09:29:50
19	13	Tkacz Paweł	BBL GŁUCHOŁĄZY, Głuchołazy	09:34:22
20	82	Kasperski Grzegorz	Antonteam, Kędzierzyn-Koźle	09:42:36
21	154	Gluza Sebastian	Wieczorne bieganie w Opolu, Opole	09:43:20
22	52	Dermine Nicolas	Nysa	09:46:03
23	9	Kostrzewski Sławomir	Głuchołazy	09:47:05
24	98	Ruszczak Bogdan	Opole	09:52:58
25	109	Hajduga Łukasz	Wieczorne bieganie w Opolu, Dębska Kuźnia	09:53:12
26	121	Stec Adam	Wysoka	09:53:29
27	53	Dec Mirosław	RAISPORT ACTIVE, Opole	09:56:32
28	71	Osuch Piotr	Nysa Biega, Nysa	10:03:48
29	125	Grubich Damian	Grudziądz	10:16:56
30	46	Wilczek Krzysztof	Cidry Latajom, Zębowice	10:19:43
31	127	Borowiak Piotr	Bytom	10:25:22
32	62	Jakubczyk Rafał	Triboys, Luboń	10:46:22
33	117	Szpecht Filip	Warszawa	10:51:00
34	94	Purzyński Marcin	Karwiniec	10:52:39
35	150	Azarewicz Grzegorz	Gdańsk	10:59:15
36	74	Koziński Paweł	Kłobuck	11:03:58
37	114	Wojciechowski Krzysztof	Radlinioki w biegu, Radlin	11:06:26
38	132	Sowiński Mariusz	Gniechowice, Gniechowice	11:06:42
39	158	Czyściak Krzysztof	KB Sobótka, Żórawina	11:06:45
40	92	Samborski Daniel	Biegacze w Radomsku / Wieczorne Bieganie w Opolu, Opole	11:23:28
41	27	Sojka Marek	Głuchołazy	11:29:43
42	105	Drużdżel Aleksander	Kędzierzyn-Koźle	12:00:53
43	152	Kantorowski Marcin	Warszawa	12:05:46
44	81	Wysoczański Adrian	NO PAIN NO GAIN, Pietrzykowice	12:18:03
45	36	Frieze Krzysztof	ORANGE POLSKA, Łódź	13:38:19
PK	38	Marzec Grzegorz	gmina Strzelce opolskie, Szczepanek	07:17:23
PK	50	Ścieszka Wojciech	13 elt Kraków - Balice, Kraków	07:33:22
DNS	5	Gumiński Przemysław	Team Ozimek, Ozimek	
DNS	59	Ignaszewski Krzysztof	Runner's Power Śrem, Śrem	
DNS	80	Janik Rafał	Gmina Strzelce Opolskie, Strzelce Opolskie	
DNS	70	Kupczak Mariusz	MPK Wrocław, Rogów Sobócki	
DNS	32	Łakomski Marcin	Wodzisław Śląski	
DNS	83	Mańczyński Marcin	Box88, Opole	
DNS	33	Olszewski Eligiusz	Opole	

Bieg 3 x Kopa - TRENING

DNS	110	Openchowski Rafał	open, Boruszowice
DNS	57	Para Jakub	Lesz NO Limits Runners, Leszno
DNS	24	Romańczyk Jarosław	Huragan, Opole
DNS	48	Skrok Dariusz	Hardcore Holidays, Namysłów

Kategoria: ULTRAMARATON, M50

Miejsce	Numer startowy	Nazwisko i imię	Klub / Miejscowość	Czas netto
1	67	Nieżgódka Tomasz	Załoga Górską, Wrocław	07:46:45
2	69	Leszczyński Mariusz	Gliwice	08:53:59
3	54	Sobczak Antoni	CrossandActive Nysa, Nysa	09:52:06
4	171	Klimczak Piotr	Opole	10:02:32
5	156	Feodorów Wojciech	ReShape Runners, Zabrze	10:14:55
6	19	Gerus Wiesław	Pro-Run Wrocław, Wrocław	10:19:12
7	133	Helmecki Dariusz	Pro-Run Wrocław, Wilczyce	10:19:14
8	163	Kocoń Mariusz	Opole	10:28:08
9	103	Zgoła Przemysław	Tarnowo Podgórne Biega, Tarnowo Podgórne	10:29:06
10	60	Głombik Krzysztof	Książenice	10:41:29
11	22	Małkowski Bogdan	Spartanie Dzieciom, Murów	10:52:22
12	159	Kruczek Mirosław	Lewin Biega, Lewin Brzeski	11:01:47
13	14	Mielczarek Grzegorz	Opole	11:06:25
14	91	Grzybowski Tomasz	Bydgoszcz	11:07:35
15	93	Marszałek Andrzej	Swarzędz	11:08:29
16	49	Prończuk Adam	WeHlcooll, Czechowice-Dziedzice	12:05:51
17	34	Furtak Krzysztof	KTOŚ MUSI BYĆ OSTATNI, Lubin	13:22:01
DNS	76	Błach Piotr Buła	B&B Team / Opel Active Team, Gliwice	
DNS	65	Planetorz Marek	Lewin Brzeski	

Kategoria: ULTRAMARATON, M60+

Miejsce	Numer startowy	Nazwisko i imię	Klub / Miejscowość	Czas netto
1	106	Kopacz Mirosław	Poznań	10:43:32
2	20	Mączka Bronisław	Extremalne OTK na Relaksie, Gliwice	11:13:25
DNS	141	Jaraszek Sanjaya	jasnastronamocy.info, Nysa	

Kategoria: ULTRAMARATON, Mieszkaniec Gminy Głuchołazy, Kobiety

Miejsce	Numer startowy	Nazwisko i imię	Klub / Miejscowość	Czas netto
1	12	Ogiela Edyta	Runners Team Nysa, Głuchołazy	12:18:10

Kategoria: ULTRAMARATON, Mieszkaniec Gminy Głuchołazy, Mężczyźni

Miejsce	Numer startowy	Nazwisko i imię	Klub / Miejscowość	Czas netto
1	28	Augustyniak Grzegorz	Głuchołazy	09:03:31
2	13	Tkacz Paweł	BBL GŁUCHOŁAZY, Głuchołazy	09:34:22
3	9	Kostrzewski Sławomir	Głuchołazy	09:47:05
4	27	Sojka Marek	Głuchołazy	11:29:43

Kategoria: ULTRAMARATON, Mieszkaniec Powiatu Nyskiego, Kobiety

Miejsce	Numer startowy	Nazwisko i imię	Klub / Miejscowość	Czas netto
1	12	Ogiela Edyta	Runners Team Nysa, Głuchołazy	12:18:10
DNS	11	Wiek-Rezacz Alicja	Matner Running Team, Nysa	

Kategoria: ULTRAMARATON, Mieszkaniec Powiatu Nyskiego, Mężczyźni

Miejsce	Numer startowy	Nazwisko i imię	Klub / Miejscowość	Czas netto
1	135	Komraus Krzysztof	Łąka	07:36:58
2	28	Augustyniak Grzegorz	Głuchołazy	09:03:31
3	13	Tkacz Paweł	BBL GŁUCHOŁAZY, Głuchołazy	09:34:22
4	52	Dermine Nicolas	Nysa	09:46:03
5	9	Kostrzewski Sławomir	Głuchołazy	09:47:05
6	54	Sobczak Antoni	CrossandActive Nysa, Nysa	09:52:06
7	71	Osuch Piotr	Nysa Biega, Nysa	10:03:48
8	143	Karczmil Daniel	GT RAT, Nysa	10:16:37

Bieg 3 x Kopa - TRENING

9	27	Sojka Marek	Głuchołazy	11:29:43
DNS	141	Jaraszek Sanjaya	jasnastronomocy.info, Nysa	
DNS	58	Sam Verheyden	Athletics Nysa, Nysa	

Kategoria: ULTRAMARATON, Mieszkaniec Województwa Opolskiego, Kobiety

Miejsce	Numer startowy	Nazwisko i imię	Klub / Miejscowość	Czas netto
1	2	Koralewska Edyta	Prudnik	10:38:26
2	7	Waszczykowska Magdalena	Prudnik	10:38:38
3	12	Ogiela Edyta	Runners Team Nysa, Głuchołazy	12:18:10
PK	31	Woszek Marzena	BBL Opole, Opole	08:08:17
PK	55	Wodzińska Danuta	INSTRUKTOR BIEGANIA TEAM, Krapkowice	09:25:48
DNS	25	Gnot Katarzyna	Opole	
DNS	63	Księżnik Dorota	Skarbimierz	
DNS	11	Wiek-Rezac Alicja	Matner Running Team, Nysa	

Kategoria: ULTRAMARATON, Mieszkaniec Województwa Opolskiego, Mężczyźni

Miejsce	Numer startowy	Nazwisko i imię	Klub / Miejscowość	Czas netto
1	135	Komraus Krzysztof	Łąka	07:36:58
2	153	Krzyszowski Rafał	Świńskim Truchtem, Opole	08:09:43
3	1	Malczewski Daniel	Wieczorne Bieganie w Opolu/SZYMI team, Opole	08:16:17
4	30	Woszek Tomasz	BBL Opole, Opole	08:16:25
5	85	Luzar Rafał	Opole	08:28:00
6	23	Mazurek Roman	Spartamie Dzieciom, Murów	08:33:11
7	29	Łopianiak Tomasz	Opole	08:39:03
8	17	Karamon Marcin	OPOLEBIEGA, Opole	08:53:19
9	138	Cupriak Daniel	Nowa Wieś Mała	08:59:37
10	28	Augustyniak Grzegorz	Głuchołazy	09:03:31
11	44	Tomaszewski Michał	Opole	09:20:20
12	155	Śleziak Tomasz	Tęcza, Opole	09:20:57
13	42	Czyrnia Andrzej	RAJSPORT ACTIVE, Turawa	09:23:14
14	111	Hordey Yaroslav	SPRINTER PRĄDY, Winów	09:29:50
15	13	Tkacz Paweł	BBL GŁUCHOŁAZY, Głuchołazy	09:34:22
16	82	Kasperski Grzegorz	Antonteam, Kędzierzyn-Koźle	09:42:36
17	126	Stania Paweł	Opole	09:43:01
18	154	Gluz Sebastian	Wieczorne bieganie w Opolu, Opole	09:43:20
19	52	Dermine Nicolas	Nysa	09:46:03
20	9	Kostrzewski Sławomir	Głuchołazy	09:47:05
21	54	Sobczak Antoni	CrossandActive Nysa, Nysa	09:52:06
22	98	Ruszczak Bogdan	Opole	09:52:58
23	109	Hajduga Łukasz	Wieczorne bieganie w Opolu, Dębska Kuźnia	09:53:12
24	53	Dec Mirosław	RAJSPORT ACTIVE, Opole	09:56:32
25	71	Osuch Piotr	Nysa Biega, Nysa	10:03:48
26	143	Karczmil Daniel	GT RAT, Nysa	10:16:37
27	46	Wilczek Krzysztof	Cidry Latajom, Zębowice	10:19:43
28	163	Kocoń Mariusz	Opole	10:28:08
29	160	Gorka Patryk	Wieczorne bieganie w Opolu, Opole	10:28:18
30	22	Małkowski Bogdan	Spartamie Dzieciom, Murów	10:52:22
31	159	Kruczek Mirosław	Lewin Biega, Lewin Brzeski	11:01:47
32	14	Mielczarek Grzegorz	Opole	11:06:25
33	92	Samborski Daniel	Biegacze w Radomsku / Wieczorne Bieganie w Opolu, Opole	11:23:28
34	27	Sojka Marek	Głuchołazy	11:29:43
35	105	Drużdżel Aleksander	Kędzierzyn-Koźle	12:00:53
36	115	Wiewióra Michał	Wieczorne bieganie w Opolu, Opole	12:39:36
37	78	Krakowski Paweł	Czapał Gora Team, Mechnice	13:18:04
PK	38	Marzec Grzegorz	gmina Strzelce opolskie, Szczepanek	07:17:23
DNS	5	Gumiński Przemysław	Team Ozimek, Ozimek	
DNS	80	Janik Rafał	Gmina Strzelce Opolskie, Strzelce Opolskie	
DNS	141	Jaraszek Sanjaya	jasnastronomocy.info, Nysa	
DNS	83	Mańczyński Marcin	Box88, Opole	
DNS	33	Olszewski Eligiusz	Opole	
DNS	65	Planetorz Marek	Lewin Brzeski	
DNS	24	Romańczyk Jarosław	Huragan, Opole	
DNS	58	Sam Verheyden	Athletics Nysa, Nysa	
DNS	48	Skrok Dariusz	Hardcore Holidays, Namysłów	
DNS	39	Smolis Ivo	Opole	

Bieg 3 x Kopa - TRENING

Kategoria: ULTRAMARATON, Kobiety

Miejsce	Numer startowy	Nazwisko i imię	Klub / Miejscowość	Czas netto
1	31	Woszek Marzena	BBL Opole, Opole	08:08:17
2	145	Michalska Agnieszka	Ostrów Wielkopolski	08:50:56
3	55	Wodzińska Danuta	INSTRUKTOR BIEGANIA TEAM, Krapkowice	09:25:48
4	104	Kicińska Dorota	Rawicz	09:53:00
5	136	Wydrych Barbara	Parkrun Grudziądz, Grudziądz	10:16:56
6	100	Szczerba Agnieszka	TKKF MPK POZNAŃ, Poznań	10:29:08
7	2	Koralewska Edyta	Prudnik	10:38:26
8	7	Waszczykowska Magdalena	Prudnik	10:38:38
9	131	Kozioł Ewa	KB Sobótka, Górzycze	11:06:46
10	21	Jędrzejowska- Dec Anna	Extremalne OTK na Relaksie, Gliwice	11:13:59
11	88	Matuszewska Małgorzata	Runner's Power Śrem, Śrem	11:17:54
12	151	Paśnicka Marta	Warszawa	12:05:48
13	12	Ogiela Edyta	Runners Team Nysa, Głuchołazy	12:18:10
14	35	Frieze Tatiana	Droga Do Ultra, Łódź	13:38:20
DNS	25	Gnot Katarzyna	Opole	
DNS	124	Guzek Agnieszka	Zielonka	
DNS	63	Księżnik Dorota	Skarbimierz	
DNS	11	Wiek-Rezac Alicja	Matner Running Team, Nysa	

Kategoria: ULTRAMARATON, Mężczyźni

Miejsce	Numer startowy	Nazwisko i imię	Klub / Miejscowość	Czas netto
1	18	Durkowski Marcin	Oborygeni, Oborniki Śląskie	06:44:50
2	38	Marzec Grzegorz	gmina Strzelce opolskie, Szczepanek	07:17:23
3	50	Ścieszka Wojciech	13 elt Kraków - Balice, Kraków	07:33:22
4	135	Komraus Krzysztof	Łąka	07:36:58
5	134	Adler Łukasz	Lesz NO Limits Runners, Wilkowice	07:39:54
6	118	Matlok Marek	ReShape Runners, Zabrze	07:42:02
7	51	Borówka Ryszard	Gdynia	07:46:07
8	67	Nieżgódka Tomasz	Załoga Górská, Wrocław	07:46:45
9	148	Pogocki Piotr	Knurów	07:47:11
10	47	Gaczyński Rafał	Warszawa	07:49:06
11	120	Piotrowski Marek	SBRT Wrocław, Wrocław	07:53:00
12	61	Niepala Jacek	Oborygeni, Oborniki Śląskie	08:04:42
13	153	Krzyszłowski Rafał	Świńskim Truchtem, Opole	08:09:43
14	73	Teszner Czesław	Mizerów	08:13:51
15	68	Trzcinka Michał	Super TEAM, Łódź	08:16:11
16	1	Malczewski Daniel	Wieczorne Bieganie w Opolu/SZYMI team, Opole	08:16:17
17	30	Woszek Tomasz	BBL Opole, Opole	08:16:25
18	97	Karpowicz Rafał	Wrocław	08:23:26
19	85	Luzar Rafał	Opole	08:28:00
20	23	Mazurek Roman	Spartamie Dzieciom, Murów	08:33:11
21	77	Czosnowski Tomasz	Gliwice	08:37:03
22	29	Łopianiak Tomasz	Opole	08:39:03
23	40	Pawelczak Kazimierz	Bunclody	08:47:09
24	96	Nowicz Konrad	TRITON KONIN, Żychlin	08:50:51
25	17	Karamon Marcin	OPOLEBIEGA, Opole	08:53:19
26	69	Leszczyński Mariusz	Gliwice	08:53:59
27	149	Urbański Krzysztof	English over tea, Kraków	08:57:33
28	138	Cupriak Daniel	Nowa Wieś Mała	08:59:37
29	28	Augustyniak Grzegorz	Głuchołazy	09:03:31
30	87	Matuszewski Marek	Runner's Power Śrem, Śrem	09:04:55
31	44	Tomaszewski Michał	Opole	09:20:20
32	155	Śleziak Tomasz	Tęcza, Opole	09:20:57
33	157	Jędrzychowski Bartłomiej	Kudowa-Zdrój	09:21:32
34	42	Czyrnia Andrzej	RAJSPORT ACTIVE, Turawa	09:23:14
35	111	Hordey Yaroslav	SPRINTER PRĄDY, Winów	09:29:50
36	13	Tkacz Paweł	BBL GŁUCHOŁAZY, Głuchołazy	09:34:22
37	82	Kasperski Grzegorz	Antonteam, Kędzierzyn-Koźle	09:42:36
38	126	Stania Paweł	Opole	09:43:01
39	154	Gluz Sebastian	Wieczorne bieganie w Opolu, Opole	09:43:20
40	52	Dermine Nicolas	Nysa	09:46:03
41	9	Kostrzewski Sławomir	Głuchołazy	09:47:05

Bieg 3 x Kopa - TRENING

42	54	Sobczak Antoni	CrossandActive Nysa, Nysa	09:52:06
43	122	Broda Dominik	Wrocław	09:52:06
44	98	Ruszczak Bogdan	Opole	09:52:58
45	109	Hajduga Łukasz	Wieczorne bieganie w Opolu, Dębska Kuźnia	09:53:12
46	121	Stec Adam	Wysoka	09:53:29
47	53	Dec Mirosław	RAJSPORT ACTIVE, Opole	09:56:32
48	171	Klimczak Piotr	Opole	10:02:32
49	71	Osuch Piotr	Nysa Biega, Nysa	10:03:48
50	113	Rivero Diego	Spanhiteam, Brno	10:05:31
51	156	Feodorów Wojciech	ReShape Runners, Zabrze	10:14:55
52	143	Karczmít Daniel	GT RAT, Nysa	10:16:37
53	125	Grubich Damian	Grudziądz	10:16:56
54	19	Gerus Wiesław	Pro-Run Wrocław, Wrocław	10:19:12
55	133	Helmecki Dariusz	Pro-Run Wrocław, Wilczyce	10:19:14
56	46	Wilczek Krzysztof	Cidry Latajom, Zębówice	10:19:43
57	127	Borowiak Piotr	Bytom	10:25:22
58	163	Kocoń Mariusz	Opole	10:28:08
59	160	Gorka Patryk	Wieczorne bieganie w Opolu, Opole	10:28:18
60	103	Zgoła Przemysław	Tarnowo Podgórne Biega, Tarnowo Podgórne	10:29:06
61	161	Flasiński Michał	Gliwice	10:34:50
62	140	Szpecht Piotr	Warszawa	10:41:13
63	60	Głombik Krzysztof	Książenice	10:41:29
64	89	Szczepaniak Michał	Drużyna	10:41:56
65	106	Kopacz Mirosław	Poznań	10:43:32
66	62	Jakubczyk Rafał	Triboys, Luboń	10:46:22
67	117	Szpecht Filip	Warszawa	10:51:00
68	22	Małkowski Bogdan	Spartamie Dzieciom, Murów	10:52:22
69	94	Purzyński Marcin	Karwiniec	10:52:39
70	95	Słoma Łukasz	Oława	10:52:40
71	150	Azarewicz Grzegorz	Gdańsk	10:59:15
72	159	Kruczek Mirosław	Lewin Biega, Lewin Brzeski	11:01:47
73	74	Koziński Paweł	Kłobuck	11:03:58
74	66	Polański Paweł	#Kaszanienamoka, Gdańsk	11:05:21
75	162	Grabarczyk Mateusz	Radlinioki w biegu, Wodzisław Śląski	11:06:22
76	14	Mielczarek Grzegorz	Opole	11:06:25
77	114	Wojciechowski Krzysztof	Radlinioki w biegu, Radlin	11:06:26
78	132	Sowiński Mariusz	Gniechowice, Gniechowice	11:06:42
79	158	Czyściak Krzysztof	KB Sobótka, Żórawina	11:06:45
80	91	Grzybowski Tomasz	Bydgoszcz	11:07:35
81	93	Marszałek Andrzej	Swarzędz	11:08:29
82	20	Mączka Bronisław	Extremalne OTK na Relaksie, Gliwice	11:13:25
83	56	Kaczmarek Mirosław	Runner's Power Śrem, Śrem	11:17:52
84	128	Śliwiński Jan	Pruszków	11:21:55
85	92	Samborski Daniel	Biegacze w Radomsku / Wieczorne Bieganie w Opolu, Opole	11:23:28
86	27	Sojka Marek	Głuchołazy	11:29:43
87	105	Drużdżel Aleksander	Kędzierzyn-Koźle	12:00:53
88	152	Kantorowski Marcin	Warszawa	12:05:46
89	49	Prończuk Adam	WeHlcool, Czechowice-Dziedzice	12:05:51
90	81	Wysoczański Adrian	NO PAIN NO GAIN, Pietrzykowice	12:18:03
91	115	Wiewióra Michał	Wieczorne bieganie w Opolu, Opole	12:39:36
92	78	Krakowski Paweł	Czapał Gora Team, Mechnice	13:18:04
93	34	Furtak Krzysztof	KTOŚ MUSI BYĆ OSTATNI, Lubin	13:22:01
94	36	Frieze Krzysztof	ORANGE POLSKA, Łódź	13:38:19
DNS	76	Błach Piotr Buła	B&B Team / Opel Active Team, Gliwice	
DNS	75	Czub Piotr	Grupa Biegowa "beZ GRANic", Strzegom	
DNS	5	Gumiński Przemysław	Team Ozimek, Ozimek	
DNS	59	Ignaszewski Krzysztof	Runner's Power Śrem, Śrem	
DNS	80	Janik Rafał	Gmina Strzelce Opolskie, Strzelce Opolskie	
DNS	141	Jaraszek Sanjaya	jasnastronamocy.info, Nysa	
DNS	119	Kłosek Jacek	100 Marathon Club Poland, Racibórz	
DNS	70	Kupczak Mariusz	MPK Wrocław, Rogów Sobócki	
DNS	32	Łakomski Marcin	Wodzisław Śląski	
DNS	83	Mańczyński Marcin	Box88, Opole	
DNS	64	Mikołajczyk Tomasz	Zakopane	
DNS	33	Olszewski Eligiusz	Opole	
DNS	110	Openchowski Rafał	open, Boruszowice	
DNS	57	Para Jakub	Lesz NO Limits Runners, Leszno	
DNS	65	Planetorz Marek	Lewin Brzeski	

Bieg 3 x Kopa - TRENING

DNS	99	Podstawski Michał	Ruda Śląska
DNS	24	Romańczyk Jarosław	Huragan, Opole
DNS	58	Sam Verheyden	Athletics Nysa, Nysa
DNS	48	Skrok Dariusz	Hardcore Holidays, Namysłów
DNS	39	Smolis Ivo	Opole
DNS	72	Ziemniak Marcin	Warszawa